

## ARTÍCULO ORIGINAL

### ELEMENTOS DE ANÁLISIS PARA LA ESTRUCTURACIÓN DE UN PROGRAMA DOCENTE ASISTENCIAL. VEREDA EL ZANCUDO (FREDONIA, ANTIOQUIA), 1998.

#### I Parte: Estado de Salud Bucal de la Población.

Angela María Franco<sup>1</sup>, Carolina García<sup>2</sup>, Isabel Cristina Medina<sup>2</sup>, Mónica María Montoya<sup>2</sup>, Jorge Andrés Moreno<sup>2</sup>, Adriana Santamaría<sup>2</sup>.

#### RESUMEN

En este estudio se describe el estado de salud bucal de la población de la vereda el Zancudo (Fredonia -Antioquia). Se realizó examen clínico bucal a una muestra de 150 personas para determinar los niveles de caries dental, enfermedad periodontal y las necesidades de prótesis. En términos generales puede afirmarse que la situación de salud bucal de la población estudiada es de un nivel aceptable principalmente en la población joven. Las personas menores de 20 años tienen alto grado de conservación dentaria, baja historia de caries dental y buena salud gingival. En los mayores de 20 años hay un deterioro evidente de estas condiciones pero los indicadores de enfermedad son mas bajos que los reportados en el último Estudio Nacional de Salud Bucal. Con base en estos resultados puede afirmarse que el programa docente asistencial debe estructurarse para responder a tres retos : - Mantener los buenos niveles de salud bucal encontrados en la población escolar, - Reformular programas educativos y de mercadeo social que tengan efectos sobre las conductas, hábitos y comportamientos de la población y - Garantizar actividades de recuperación de la salud para todos los grupos de edad.

**Palabras claves:** Programa docente asistencial, morbilidad oral.

#### ABSTRACT

The purpose of this study was to establish the oral health status of the population of the village of El Zancudo (Fredonia, Colombia) who were covered by a teaching - assistance program carried out by the Dental School of the Health Sciences Institute -CES-. A clinical exam was performed on 150 individuals of different age groups in order to collect information regarding dental caries history, periodontal disease and prosthetic requirements. An acceptable oral health level was found among the younger population. Individuals younger than 20 had a high degree of teeth preservation, a low history of dental caries and good gingival health. Individuals older than 20 showed a marked deterioration of these conditions but disease indicators were lower than those reported by the most recent National Oral Health Study. These results suggest therefore that a Teaching-Assistance Program should have three main goals which include: Maintain a good oral health level of the population, restructure educational programs so that they have a real impact and effect on the population and guarantee programs for restoring oral health for individuals of all age groups.

**Key Words:** Teaching assistance programs, oral morbility.

#### INTRODUCCIÓN

En el año de 1996 el Instituto de Ciencias de la Salud CES y la fundación BIC, decidieron implementar un programa docente - asistencial en salud bucal, en la vereda El Zancudo del municipio de Fredonia, Antioquia. Con este programa se aspira a que los estudiantes de pregrado, acompañados y asesorados por los docentes de la facultad de odontología realicen actividades educativas y de fomento de la salud bucal, implementen un programa preventivo en la población escolar y brinden atención oportuna y de calidad a todos los habitantes que la demanden.

Con la implementación del programa se beneficiarán tanto los habitantes del Zancudo, como los de otras veredas vecinas. Se beneficiarán también los estudiantes, a través de la práctica que allí se está desarrollando, que por ser extramural contribuirá en su formación no solo en el campo clínico, a través de la oferta de servicios asistenciales, sino en el campo de la salud pública, a través del trabajo conjunto con las comunidades y sus líderes para la ejecución de actividades que promuevan la salud oral y general de la población y que prevengan las principales enfermedades que los aquejan.

<sup>1</sup> Odontóloga, Epidemióloga, Profesora Asociada CES

<sup>2</sup> Estudiante de Odontología CES

El éxito de este programa dependerá de una planificación adecuada, que parte del reconocimiento del contexto económico, político y social en el que se desenvuelve la vida de la comunidad, del perfil de morbilidad oral y del reconocimiento del sentir, pensar y actuar de la población en relación con la salud oral.

El objetivo general del estudio fue el de identificar las principales características socioeconómicas determinantes del estado de salud de la población objeto del programa, así como sus problemas de salud bucal, la magnitud, severidad y distribución. Los problemas de salud bucal estudiados fueron la caries dental, enfermedad periodontal y la necesidad de prótesis.

La vereda del Zancudo hace parte del municipio de Fredonia, el cual está ubicado en el suroeste del departamento a 58 km. de la capital del departamento (Medellín). La población total de la vereda son 700 personas distribuidas en 135 familias; las actividades económicas más importantes son la agricultura y la ganadería. La principal actividad agrícola es el cultivo del café, cuya crisis de producción ha provocado cambios en el perfil ocupacional de la población y deterioro progresivo de las condiciones de vida y trabajo de sus habitantes (desempleo, migración, desintegración del núcleo familiar, bajo poder adquisitivo).

La vereda presenta una cobertura del 90% en servicios de acueducto energía y alcantarillado y del 50% en servicio telefónico. Cuenta con un establecimiento educativo que ofrece desde el grado preescolar noveno.

La salud de la población es atendida por la Empresa Social del Estado Hospital Santa Lucía y por médicos y odontólogos particulares, ubicados todos en la cabecera municipal. El perfil de morbilidad reporta como los principales problemas de salud las enfermedades respiratorias, patologías orales y enfermedades de tipo infeccioso que comprometen el tracto gastrointestinal y la piel y los traumatismos.

La población de la vereda tiene alguna tradición organizativa representada en la Junta de Acción Comunal y en la Organización de Mujeres creada recientemente para promover la capacitación y el trabajo femenino complementario.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio de tipo descriptivo en una muestra de 150 personas seleccionadas por procedimientos aleatorios para la población escolar y no aleatorios en la población adulta cuya captación se llevó a cabo a través de una jornada de salud oral con invitación amplia a la comunidad.

La información se recolectó a través de un examen clínico bucal realizado por los investigadores previamente estandarizados en los criterios diagnósticos. Los exámenes se realizaron en la escuela de la vereda utilizando sillones odontológicos portátiles, luz natural, espejo bucal y sonda periodontal.

Los resultados del examen clínico se resumieron en los índices CEO-D y CPO-D para caries dental y el Índice Comunitario de Necesidades de Tratamiento Periodontal INTPC. Las necesidades protésicas se analizaron de acuerdo con distribución de frecuencia de las categorías preestablecidas. Los resultados fueron procesados y analizados en el programa EPINFO 6.0.

## RESULTADOS

En términos generales puede afirmarse que la situación de salud bucal de la población estudiada es de un nivel aceptable principalmente en la población joven. Las personas menores de 20 años tienen alto grado de conservación dentaria, baja historia de caries dental y buena salud gingival. En los mayores de 20 años hay un deterioro evidente de estas condiciones, sin embargo, en promedio los indicadores de enfermedad son más bajos que los reportados en el último estudio de morbilidad oral<sup>10</sup>.

### Preescolares (1 a 4 años)

El análisis del estado de la dentición revela que el 92% de los preescolares tienen historia de caries dental, con un índice CEO de 3. Se debe destacar que a pesar de la alta historia de caries, la conservación dentaria en este grupo es muy buena.

### Escolares (5 a 14 años)

En el 82% de los escolares se encontró que hay historia de caries dental en la dentición decidua, con un CEO de 4 y un promedio de 3 dientes cariados por niño.

En cuanto a la dentición permanente en este grupo se encontró un índice CPO-D de 1.3, el más bajo de toda la población de estudio. Tabla 1. El 79% de los niños presentaron un indicador periodontal positivo (sangrado o cálculos).

#### Adolescentes y Adultos jóvenes (15 a 34 años)

La historia de caries en la población de adolescentes y adultos jóvenes tuvo un aumento significativo. El CPO-D es de 10.7, ocho veces más alto que el de los escolares. El promedio de dientes cariados por persona es de 5.2, y la prevalencia de caries dental es de 81.6%, lo que significa que las tres cuartas partes de los adultos jóvenes presentaban caries activa al momento del examen. Tabla 1.

El estado periodontal en este grupo muestra mayor deterioro comparado con los anteriores; además del sangrado y los cálculos, se detectaron bolsas periodontales en el 58% de las personas examinadas. Tabla 2

**Tabla 1.** Índice CPO-D y sus componentes según grupos de edad.  
El Zancudo, 1998

EDAD	CPO	CARIADOS	OBTURADOS	PERDIDOS
May-14	1.3	0.5	0.7	0.1
15-34	10.7	5.2	2.8	2.7
Mayores de 35	19.0	4.7	1.6	12.8

**Tabla 2.** Distribución proporcional de los adolescentes y adultos jóvenes según la presencia de marcadores periodontales. El Zancudo, 1998.

EDAD	EXAMINADOS	SANO		SANGRADO		CÁLCULO		BOLSA 4 -5mm		BOLSA 6mms ó más	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
15-19	15	1	7.0	3	20.0	6	40.0	5	33.0	-	-
20-34	23	1	4.3	4	17.4	1	4.3	9	39.0	8	35.0

El 13% de los examinados de este grupo, presentó algún tipo de prótesis y el 29% tenía necesidad de prótesis de una o varias unidades.

#### Adultos mayores (35 años en adelante)

En el grupo de adultos mayores, el 100% de las personas tenía historia de caries dental y un 89% tenían caries al momento del examen. El índice CPO-D asciende a 19, destacándose el número de dientes perdidos (13 en promedio). Tabla 1.

Todas las personas de este grupo tenían uno o más marcadores periodontales positivos (sangrado, y/o cálculos, y/o bolsas). Como consecuencia lógica de la pérdida dentaria, el uso y la necesidad de

prótesis en estas personas es alta. El 55% tiene prótesis, y el 89% necesita cambio de la que ya tiene o fabricación de primera vez, principalmente en el arco superior. Tabla 3.

**Tabla 3.** Distribución proporcional de los adultos mayores según las necesidades de prótesis. El Zancudo, 1998

NECESIDAD DE PRÓTESIS	SUPERIOR	INFERIOR
No necesita prótesis	11%	22%
Necesita prótesis de 1 unidad	11%	-
Necesita prótesis de unidades múltiples	33%	77%
Necesita prótesis total	45%	-

## DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos en esta investigación demuestran que la situación de salud oral de la población de la vereda el Zancudo, a pesar de estar lejos de lo ideal, es en general mejor que la encontrada en la población colombiana durante el Estudio Nacional de Morbilidad oral en 1977-1980; estudio que se constituye en nuestro principal referente, mientras no existan datos más actualizados, sobretodo en comunidades rurales similares a la que se ha evaluado.

Sin embargo, aunque el nivel de salud bucal es bueno y mejor que el de la población colombiana en la fecha citada, vale la pena destacar algunos aspectos problemáticos que se constituyen en las prioridades para ser atendidas por el programa docente asistencial del CES.

Los niños preescolares presentan altos niveles de caries dental, lo que pone en evidencia varias situaciones: El conocimiento en materia de prevención, sigue llegando tarde y se presentan altas infecciones por caries dental en la dentición decidua, que ya se sabe, aumentan el riesgo de infección en la dentición permanente; la educación a los padres y maestros sobre la importancia de la dentición decidua y la necesidad de cuidados desde edades tempranas sigue siendo una prioridad.

En general debe pensarse en la necesidad de trabajar con enfoque de riesgo, entendiendo que por su edad, por el tipo de alimentación (biberón, dulces, gaseosas) por su limitada habilidad motriz,

entre otras, el preescolar es un grupo de alto riesgo que demanda estrategias específicas de trabajo y atención a sus necesidades.

La situación de los adultos jóvenes (15 a 34 años) también debe analizarse con detenimiento. El aumento del CPO-D de 1.3 en los escolares a 10.7 en este grupo, puede ser explicado por las limitaciones de accesibilidad a los servicios, pues como se sabe las prioridades son para escolares y mujeres gestantes, sin embargo más allá de la accesibilidad a la atención cabría preguntarse por el impacto de los programas educativos que se imparten durante la etapa escolar y que al parecer dejan de tener su efecto una vez la persona está fuera del sistema educativo. En este caso particular no puede olvidarse también la influencia de las condiciones de vida y trabajo y en especial las características socioeconómicas de la población.

Al igual que en otros estudios los adultos mayores en El Zancudo constituyen un grupo poblacional con un alto deterioro de salud oral, con muchas necesidades acumuladas y con una demanda específica en las áreas de rehabilitación protésica y periodontal, todas ellas actividades que mejorarían sensiblemente su calidad de vida.

Con base en estos resultados se concluye que el programa docente asistencial debe estructurarse

sobre la base de responder a tres retos :- Mantener los buenos niveles de salud bucal encontrados en la población escolar, - Reformular programas educativos y de mercadeo social que tengan efectos sobre las conductas, hábitos y comportamientos de la población y - Garantizar actividades de recuperación de la salud para todos los grupos de edad.

Para alcanzar estos retos serán indispensables, más que el aumento de las coberturas de atención a la enfermedad, las estrategias de promoción de la salud, a través del mejoramiento de las condiciones de vida y del trabajo comunitario dirigido a que la población asuma su papel de liderazgo en dicha promoción. Se requiere también un trabajo curricular dirigido a que los nuevos profesionales de la salud hagan una reinterpretación de su papel en este tipo de programas. Papel en el que se conciba la relación con la población como un aprendizaje, con respeto mutuo por lo que el conocimiento académico aporta de un lado y la cultura y las tradiciones aportan del otro.

#### BIBLIOGRAFÍA

1. Moncada O, Herazo B. Estudio Nacional de Salud: *Morbilidad Oral*. Ministerio de Salud. Colombia, 1984.



## ULTRADENTAL LTDA.

Un nuevo concepto en organización dental

**REPRESENTAMOS LAS MEJORES MARCAS Y LE OFRECEMOS EXCELENTE PRECIOS**

**HU-FRIEDY - HYGENIC -COLTENE/WHALEDENT - US DENTAL - CARLES  
BECTON DICKINSON - PARKELL - FLOW - MEDICOM**

**SANTAFÉ DE BOGOTÁ: Cra. 14 # 82-82 Tels: 256 67 92 - 236 74 55 Fax: 691 37 35  
ENVIGADO (ANT.): Cra. 45 A #34 Sur 117 Portal del Cerro Torre 6, Local 1 Tel: 270 11 19  
CALI: Avenida 4N #13N41 Tel: 668 41 36, Fax: 660 36 91**