
EDITORIAL

MEDICINA Y MEDIO AMBIENTE

Parece que por fin el hombre ha tomado conciencia del ambiente en que vive y la necesidad de preservarlo. A nivel mundial y muy especialmente en los países con niveles culturales altos, el estudio del medio interesa no sólo a la población en general sino al medio universitario. En las universidades de prestigio existen departamentos o secciones dedicadas por completo a los estudios medioambientales; se han enfocado estos estudios en dos direcciones; de cómo el hombre destruye su habitat contaminándolo y de cómo ese habitat contaminado incide en la salud de los seres humanos.

Para la medicina no es nuevo este enfoque, no es sino que regresemos en la historia.

Cuando se inició la Universidad en el medioevo sólo se estudiaba Teología, Canon (Derecho) y Física (Medicina).

La Teología estudiaba la relación del hombre con Dios, el Derecho, la relación del hombre con los demás hombres y la Medicina la relación del hombre con el medio ambiente. Físicos se llamaron los primeros estudiosos de la Medicina en esos tiempos, de ahí el nombre de "physician" que se emplea en los idiomas anglosajones para denominar al médico.

El estudio del medio ambiente para entender la relación del hombre con él, es fundamental en la Medicina. El médico debe conocer entonces, no sólo al "hombre" sino también al "medio" en el cual vive; quedaría desequilibrado el conocimiento médico si se estudiara uno solo de estos factores.

Sin ninguna duda podemos asegurar que todas las enfermedades tienen profunda relación con el medio ambiente.

Las enfermedades infecto-contagiosas, son de origen ambiental, es la lucha de seres vivos por su supervivencia; un ser vivo: bacteria o parásito penetra en otro ser vivo para poder vivir, es la lucha por la existencia y ambos seres vivos son parte del medio ambiente; dependiendo del medio en que se vive se contrae la enfermedad infecto-contagiosa.

Controlando el medio ambiente el hombre puede dominar la enfermedad. El triunfo de la medicina en algunas enfermedades infecciosas se debe al dominio que ha podido ejercer el hombre sobre el medio ambiente, cambiando para su bien.

Las enfermedades Neoplásicas están íntimamente relacionadas con el medio ambiente. El cáncer de pulmón está íntimamente relacionado con la inhalación de sustancias cancerígenas del tabaco, el cáncer del colon tiene relación con la ingesta de ciertos tipos de grasas, el cáncer de piel con la exposición al sol y sus rayos ultravioleta.

Muchas de las enfermedades degenerativas son atribuidas a la ingesta. La arterioesclerosis está ampliamente relacionada con la ingesta de ciertos tipos de grasas, y la gota con la ingesta de cierto tipo de alimentos. El ocio y la falta de ejercicio físico es coadyuvante en la etiología de muchas enfermedades.

El "Stress", enfermedad de la civilización, es medioambiental, y ese stress, es determinante de enfermedades como la hipertensión, la úlcera gástrica y el colon irritable.

Las enfermedades psiquiátricas tienen un componente medio-ambiental que nadie se atreve a negar.

Los defectos congénitos son ambientales, no puede el hombre aislarse de su medio, ese medio influye en él, es por esa razón que la medicina debe estudiar el medio ambiente para poder entender al hombre enfermo.

Si echamos un rápido vistazo a los currículos de las Facultades de Medicina podremos decir que el estudio del medio ambiente no tiene el peso que se merece. Deberían las Facultades de Medicina repensar sus currículos para darle más importancia al estudio del medio en el cual se desenvuelve el hombre.

El método científico, analítico, experimental que adoptó la Medicina Moderna, ha profundizado en el estudio de la parte y quizá ha abandonado la comprensión del todo.

La destrucción de la selva amazónica y la contaminación del aire con sustancias tóxicas como el CO₂, van a producir más enfermedades que otros factores y la suspensión, si es que resulta posible, de esa contaminación, va a salvar más vidas que las fórmulas y los procedimientos médicos.

**HERNAN YELEZ A., M.D.
Basilar CES**